



vszgb

verband schwyzer gemeinden und bezirke

Titel	Auftritt. Wirkung. Kamera. <i>Überzeugend kommunizieren – im Alltag und vor dem Mikrofon</i>
Datum	Donnerstag, 26. November 2026
Zeit	08:30 – 17.00 Uhr
Ort	Hotel Drei Könige, Paracelsuspark 1, 8840 Einsiedeln
Referentinnen	Fabienne Schnyder ist Kommunikationsspezialistin, Coach und Trainerin. Als engagierte Brückenbauerin bringt sie ihren grossen Erfahrungsschatz in der verbalen und nonverbalen Kommunikation ein. schnydercom.ch Sophie Müller, Moderatorin, Videojournalistin und Produzentin beim Zentralschweizer Fernsehen Tele 1. Sie bringt als journalistisches Multitalent ihre mehrjährige Praxis ins Seminar: mit Moderation, Kamera, Interviews und professionellem Feedback.
Ziele	Die Teilnehmenden • nehmen ihre eigene Wirkung bewusster wahr und setzen Körpersprache gezielt ein • gewinnen Sicherheit in Gesprächen, an Sitzungen, wenn sie im Mittelpunkt stehen oder spontan Stellung nehmen • nutzen Haltung, Blick, Gestik und Stimme wirkungsvoll • erhalten Einblick in die Arbeitsweise der Medienschaffenden von Tele 1 und erfahren, wie ein Interview entsteht • erleben sich vor Kamera und Mikrofon und erhalten professionelles Feedback
Inhalt	Wir wirken – noch bevor wir das erste Wort sagen. Wie komme ich bei anderen an? Was vermittelt meine Körpersprache? Wie gewinne ich Präsenz, wenn plötzlich alle Blicke auf mich gerichtet sind? Und was passiert, wenn ein Mikrofon ins Spiel kommt? Am Vormittag steht die eigene Wirkung im Zentrum. In kurzen, abwechslungsreichen Übungen geht es um ersten Eindruck, Körpersprache, Nähe und Distanz, Präsenz, Stimme und spontanes Kommunizieren. Die Teilnehmenden erleben unmittelbar, wie sie wirken – und was ihnen hilft, sicherer und präsenter aufzutreten.



vszgb

verband schwyzer gemeinden und bezirke

	Am Nachmittag wird es konkret: Tele 1 bringt Kamera und Mikrofon mit nach Einsiedeln. Gemeinsam mit Medienschaffenden von Tele 1 erleben die Teilnehmenden, wie ein Interview entsteht und worauf Journalistinnen und Journalisten achten. Dann wird es praktisch: Jeweils zwei Teilnehmende stellen sich einer kurzen Interviewsituation vor Kamera und Mikrofon. Die Aufnahmen werden gemeinsam angeschaut und besprochen. Das Feedback von Tele 1 und Fabienne Schnyder verbindet die journalistische mit der kommunikativen Perspektive. Denn überzeugend zu kommunizieren ist nicht nur vor der Kamera gefragt. Was hier trainiert wird, hilft auch im Gespräch, an Sitzungen, vor Mitarbeitenden
Zielgruppe	Für alle, die sicherer kommunizieren, bewusster auftreten und einen praxisnahen Einblick in die Medienwelt gewinnen möchten. Ob neu in einer Behörde oder bereits erfahren – hier zählt die Lust, auszuprobieren, sich selbst zu beobachten und Neues zu entdecken. Ein künftiger Medienauftritt ist keine Voraussetzung. Neugierig auf die eigene Wirkung? Ausprobieren lohnt sich.
Teilnehmerzahl	Maximal 12 Teilnehmende
Kosten	Mitgliederpreis, inkl. Urner Gemeindeverband: CHF 590.00 pro Person inkl. Verpflegung und Dokumentationsunterlagen in elektronischer Form. Nichtmitglieder: CHF 720.00 pro Person inkl. Verpflegung und Dokumentationsunterlagen in elektronischer Form. Bei Abmeldungen bis 30 Tage vor Kursbeginn erlassen wir Ihnen das Kursgeld, wobei eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben wird. Erfolgt die Abmeldung weniger als 30 Tage vor Kursbeginn, ist das gesamte Kursgeld zu bezahlen, ausser es wird ein Ersatz für den freien Platz gefunden. Die Kursrechnung verschicken wir, sobald die Durchführung des Kurses gesichert ist.
Anmeldeschluss	Freitag, 6. November 2026 , via Homepage vszgb/Termine